

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ д/с № 1  
Г.В.Моргоева



### Режим дня МБДОУ д/с № 1

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. группа
Прием, осмотр, игры,	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25	8.10 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	9.40 - 9.50	9.50 – 10.00	9.55 - 10.10	10.50 – 11.05
Прогулка, игры, наблюдения, труд	9.50 - 11.50	10.00 - 12.00	10.10 - 12.20	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00	12.00 – 12.10	12.20 – 12.30	12.30 – 12.40
Обед	12.00 - 12.40	12.10 - 12.50	12.30 - 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.15 – 15.30	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00	15.45 – 16.05		15.45 – 16.10
Логочас			15.30 – 16.30	
Подготсзка к прогулке, прогулка, игры детей	16.00 – 17.30	16.05 – 17.30	16.30 - 17.30	16.10 – 17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30