**«Чем заняться с ребёнком дома?»**

Воспитатель: Хаирова Людмила Викторовна

В современном мире явно присутствует синдром «нехватки времени». Это связано с тем, что родители, которые много работают, используют своё свободное от работы время для того чтобы сделать домашние дела: убрать в квартире, постирать, погладить, приготовить еду и т.д. Если прибавить к этому интерес ребёнка к современным гаджетам и развлекательным программам, и тот факт, что ребёнок может долгое время сидеть за компьютером, планшетом или телевизором, не требуя при этом внимания родителей, то время, когда ребёнок может получить и почувствовать любовь родителей катастрофически уменьшается. Это может привести к серьёзным отрицательным последствиям, и не только во взрослой жизни. Между родителями и ребёнком может вырасти стена взаимного не понимания и отчуждения. Поэтому необходимо правильно расставлять приоритеты и использовать все возможности, чтобы дать почувствовать ребёнку вашу любовь и ваше внимание. Вот поэтому выходные дни самое подходящие для этого время.

ТАК ЧЕМ ЖЕ МОЖНО ЗАНЯТЬ РЕБЁНКА В ВЫХОДНЫЕ ДНИ?

Чем интереснее будет ваша идея, чем больше положительных добрых эмоций получите вы и ваш ребёнок, тем лучше. Положительные эмоции хорошо отражаются, буквально, на всём. Улучшается здоровье, настроение. Общие воспоминания улучшают климат общения, делая его более благоприятным. Вместе проведённое время работает на укрепление семьи и придаёт ребёнку уверенность, любовь к своим родителям и уверенность ребёнка в своих силах.

Для начала родителям необходимо вспомнить, что было им интересно в этом возрасте, в какие игры они играли. Это поможет вам не только увлечь вашего ребёнка, но и приятно его удивить, а возможно и себя заодно. Даже обычная прогулка в лес или парк, не говоря уже о посещении зоопарка, может стать прекрасной идеей для выходного дня.

 Дети крайне чувствительны и регулярно нуждаются в вашем стопроцентном внимании. Дети переживают, когда в процессе игры взрослые отвлекаются на приготовление пищи, стирку или другие домашние дела. Поэтому детям необходим хотя бы час полноценного общения с родителями, чем целый день «полумер». Самое главное закончить игру вовремя, чтобы не пришлось обрывать её на середине и не расстраивать ребёнка. Тем более что время, проведённое с ребёнком будем интересно и не забываемо не только ему, но и самим взрослым. Необходимо напомнить, что с ребёнком нужно играть только в те игры, которые соответствуют его возрасту. Это необходимо, чтобы ребёнок играл с удовольствием и не уставал. Обязательно хвалите ребёнка.

Вот лишь некоторые игры, в которые можно поиграть дома.

1. «Угадай-ка!» Возьмите несколько предметов и рассмотрите их с ребёнком. Завяжите ребёнку глаза. Заверните один из предметов в платок и предложите ему наощупь определить, что он держит в руках.
2. «Игры с бумагой». Из бумаги можно сложить различные фигуры, которые ребёнок может использовать в других играх; детям постарше можно предложить вырезание различных фигурок, из которых можно сделать аппликацию. Малышам очень нравиться рвать и мять бумагу. Для этого пригодятся салфетки различных цветов, из которых можно сделать так же аппликацию.
3. Словесная игра «Города». Расширяет словарный запас детей.
4. Рисование – отличный способ занять вашего ребёнка. Дайте ему краски, карандаши, восковые мелки, листы бумаги и ребёнок нарисует всё, на что его фантазия способна. Обязательно обсудите с ним, что он нарисовал.
5. Раскраски тоже очень увлекают ребёнка. В интернете есть большой выбор всевозможных раскрасок. Просто распечатайте и ваш ребёнок с удовольствием раскрасит своего любимого героя.
6. Детям нравится собирать конструктор, пирамидку, лего, пазлы и другие подобные игры.
7. Детская дискотека придётся по вкусу любому ребёнку. Для этого всего лишь нужно включить музыку и «подурачиться» с ребёнком. Он будет в восторге.
8. Игра «В поисках сокровищ». Полезно включить в игру элементы обучения. Напишите какую-нибудь цифру или букву на нескольких листах. Пусть выйдет из комнаты пока вы их прячете. Позовите ребёнка, объясните, что в комнате хранятся несколько тайников, предложите их найти. При необходимости говорите «горячо», «холодно».

Перед сном обязательно почитайте ребёнку. В современном мире интерес к книге резко упал, но именно живое слово воспитывает человеческую душу. Читайте детям, читайте вместе с детьми. Чем больше вы будите читать ребёнку, тем быстрее у него будет развиваться речь, познавательный интерес.

Старайтесь не держать все игрушки в поле зрения ребёнка. Спрячьте и давайте их по мере надобности. Ребёнок будет с большим удовольствием играть с забытой игрушкой.

В игре у ребёнка развивается и совершенствуется речь, мышление, воображение, память.

Выбрав время поиграть с ребёнком, вы сделаете подарок не только ему, вы сделаете подарок себе. Ребёнок будет чувствовать заботу, внимание, любовь с вашей стороны.

Окружите своего ребёнка заботой и вниманием. Ребёнку важно знать, что он нужен вам, а вы ему.

По большому счёту – это самое лучшее из того, что могут дать родители своим детям.