

	морковь	0,020	0,016									
	капуста белокочанная	0,025	0,020									
	лук репчатый	0,009	0,008									
	зеленый горошек консервированный	0,024	0,016									
462	масло растительное	0,004	0,004	1/30	0,32	1,12	2,08	19,68	0,0036	0,47	1,35	0,11
	Соус томатный											
	мука пшеничная	0,001	0,001									
	масло сливочное	0,001	0,001									
	томатное пюре	0,005	0,005									
506	сахар	0,0005	0,0005	1/150	0,07	0	11,21	45	0	0	3,73	0,3
	Чай с сахаром (2-ой вариант)											
	чай-заварка	0,00036	0,00036									
114	сахар	0,011	0,011	1/15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,017	0	3	0,17
	Хлеб пшеничный	0,015	0,015									
	Итого				33,03	32,664	145,3	995,84	0,529	68,538	425,0	9,6