

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с №1  
Г.В. Моргоева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*младшая группа*  
**2021-2022 учебный год**  
**холодный период года**

Время	Основная деятельность
7:30-8:00	Прием, осмотр детей, индивидуальные беседы с родителями, игры
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку
8:30-8:55	Завтрак
8:55-9:00	Подготовка к образовательной деятельности
9:00-9:40	Организованная образовательная деятельность
9:40-10:00	Подготовка к завтраку, второй завтрак Подготовка к прогулке.
10:00-11:50	Прогулка, игры, наблюдение, труд
11:50-12:00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12:00-12:40	Обед
12:40-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры, подготовка к полднику,
15:30-15:45	Полдник
15:45-16:00	Чтение художественной литературы
16:00-18:00	Прогулка, игры, наблюдение. Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с №1  
Г.В. Моргоева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*средняя группа*  
**2021-2022 учебный год**  
**холодный период года**

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:30-8:00	Прием, осмотр детей, термометрия, индивидуальные беседы с родителями, игры
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку
8:30-8:55	Завтрак
8:55-9:00	Подготовка к образовательной деятельности
9:00-9:20 9:30-9:50	Организованная образовательная деятельность
09:50-10:10	Подготовка к завтраку, второй завтрак Подготовка к прогулке
10:10-12:00	Прогулка, наблюдения, игры, труд
12:00-12:15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.15-13.00	Обед
13:00-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры, подготовка к полднику,
15:30-15:45	Полдник
15:45-16:05	Чтение художественной литературы
16:05-18:00	Совместная деятельность, прогулка, наблюдения, игры. Уход детей домой



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с №1  
Г.В. Моргоева



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*старшая группа*  
*компенсирующей направленности*  
**2021-2022 учебный год**  
*холодный период года*

Время	Основная деятельность
7:30-8:00	Прием, осмотр детей, термометрия, индивидуальные беседы с родителями, игры
8:00-8:10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку
8:30-8:55	Завтрак
8:55-9:00	Подготовка к образовательной деятельности
9:00-9:25 9:35-9:55	Организованная образовательная деятельность
9:55-10:10	Подготовка к завтраку, второй завтрак Подготовка к прогулке
10:10-12:20	Прогулка, игры, наблюдение, труд
12:20-12:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12:30-13:00	Обед
13:00-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:15-15:30	Подготовка к полднику, полдник
15.30-16-30	Логочас Чтение художественной литературы
16:30-17:30	Речевые игры, прогулка. Уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ д/с №1  
Г.В. Моргоева



## РЕЖИМ ДНЯ

*Подготовительная к школе группа  
2021-2022 учебный год  
холодный период года*

Время	Основная деятельность
7:30-8:00	Прием, осмотр детей, термометрия, индивидуальные беседы с родителями, игры
8:00-8:12	Утренняя гимнастика
8:12-8:30	Подготовка к завтраку
8:30-8:55	Завтрак
8:55-9:00	Подготовка к образовательной деятельности
9:00-9:30	Организованная образовательная деятельность
9:40-10:10	
10:20:10:50	
10:10-10:20	Подготовка к завтраку, второй завтрак
10:50-11:00	Подготовка к прогулке
11:00-12:30	Прогулка, игры, наблюдение, труд
12:30-12:40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду,
12:40-13:10	Обед
13:10-15:00	Подготовка ко сну, сон
15:15-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:30-15:45	Подготовка к полднику, полдник
15:45-16:15	Чтение художественной литературы
16:15-18:00	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой