

СОГЛАСОВАНО  
с педагогическим советом  
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
и.о. заведующего МБДОУ д/с № 1  
В.С. Жучкова  
Приказ № 92 от 31.08.2022 г.

**Режим дня МБДОУ д/с № 1  
в холодный период 2022-2023 учебного года  
(сводный)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>2-я младшая группа общеразвивающая</b>	<b>Средняя группа общеразвивающая</b>	<b>Старшая группа общеразвивающая</b>	<b>Подготовит. группа компенсирующая</b>
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, свободные игры	7:30 – 8:00	7:30 – 8:00	7:30 – 7:55	7:30 – 8:00
Утренняя гимнастика	8:00 – 8:10	8:00 – 8:10	7:55 – 8:05	8:00 – 8:10
<b>Утренний круг</b>	8:10 – 8:20	8:10 – 8:20	8:05 – 8:15	8:10 – 8:20
Подготовка к завтраку, дежурство	8:20 – 8:30	8:20 – 8:30	8:15 – 8:25	8:20 – 8:25
Завтрак, дежурство	8:30 – 8:55	8:30 – 8:55	8:25 – 8:45	8:25 – 8:45
Игры, свободное общение, <i>подготовка к организованной образовательной деятельности, ООД, занятия со специалистами</i> (общая длительность, включая перерывы)	8:55 – 10:00	8:55 – 10:10	8:45 – 10:10	8:45 – 10:40
Второй завтрак	10:00 – 10:10	10:10 – 10:20	10:10 – 10:20	10:40 – 10:50
Подготовка к прогулке. прогулка	10:10 – 12:00	10:20 – 12:10	10:20 – 12:25	10:50 – 12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	<b>12:00</b> – 12:20	<b>12:10</b> – 12:30	<b>12:25</b> – 12:50	<b>12:30</b> – 12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12:20 – 13:00	12:30 – 13:10	12:50 – 13:20	12:50 – 13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00 – 15:00	13:10 – 15:00	13:20 – 15:00	13:20 – 14:50
Подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия.	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	15:00 – 15:30	14:50 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:30 – 15:50	15:10 – 15:30
<i>Организованная образовательная деятельность</i> , чтение художественной литературы, игры, кружки, занятия со специалистами; <i>Логочас (в группе ТНР)</i>	15:50 – 16:40	15:50 – 16:50	15:50 – 16:50	15:30 – 16:50
<b>Вечерний круг</b>	16:40 – 16:50	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00	16:50 – 17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей. взаимодействие с родителями, Уход детей домой.	16:50 – 18:00  18:00	17:00 – 18:00  18:00	17:00 – 18:00  18:00	17:00 – 17:30  17:30