Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с №1
_____ Моргоева Г.В.

Режим дня младшей группы	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, работа с родителями	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 9.50
Прогулка, игры, наблюдения, труд	9.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей	16.00 – 17.30
Уход домой	17.30

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с №1
Моргоева Г.В.

Режим дня средней группы	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, работа с родителями	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
Обед	12.10 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей	16.05 – 17.30
Уход домой	17.30

Утверждено
Заведующий МБДОУ д/с №1
_____ Моргоева Г.В.

Режим дня старшей группы	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, работа с родителями	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.10
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.10 - 17.30
Уход домой	17.30

Утверждено
Заведующий МБДОУ №1
Моргоева Г.В.

Режим дня подготовительной к школе группы	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, работа с родителями	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.05
Прогулка, игры, наблюдения, труд	11.05 – 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.40
Обед	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Логочас	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка игры, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.30
Уход детей домой	17.30