

Утверждено  
Заведующий МБДОУ д/с №1  
Моргоева Г.В.  
31.08.2018



<b>Режим дня младшей группы</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, работа с родителями	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40
Подготовка к прогулке	9.40 - 9.50
Прогулка, игры, наблюдения, труд	9.50 - 11.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30 – 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей	16.00 – 17.20
Уход детей домой	17.20 – 17.30


 Утверждено  
 Заведующий МБДОУ д/с №1  
 Моргоева Г.В.  
 31.08.2018

<b>Режим дня средней группы</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, работа с родителями	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.00 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.10
Обед	12.10 - 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.20
Уход детей домой	17.20 – 17.30

Утверждено  
 Заведующий МБДОУ д/с №1  
 Моргоева Г.В.  
 31.08.2018

<b>Режим дня старшей группы</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, работа с родителями	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.20 9.30 – 9.55
Подготовка к прогулке	9.55 - 10.10
Прогулка, игры, наблюдения, труд	10.10 - 12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.40
Обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.45
Чтение художественной литературы	15.45– 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.05 - 17.20
Уход домой	17.20 – 17.30

Утверждено  
Заведующий МБДОУ №1  
Моргоева Г.В.  
31.08.2018

<b>Режим дня подготовительной к школе группы</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, работа с родителями	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 – 8.25
Завтрак	8.30 – 8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 – 11.05
Прогулка, игры, наблюдения, труд	11.05 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30 – 12.45
Обед	12.45 – 13.10
Подготовка ко сну, сон	13.15 – 15.00
Подъем, гимнастика после сна, подготовка к полднику	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы	15.30 – 15.45
Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры детей	16.30 – 17.20
Уход детей домой	17.20 – 17.30